

W in de Wijk

Samen werken aan wijken waar iedereen welkom is



Wijken waar alle buurtbewoners, en dus ook kwetsbare mensen, welkom zijn. Dat is de kern van W in de Wijk. Maar hoe doe je dat? Hoe kun je ervoor zorgen dat ook mensen met een psychische kwetsbaarheid gastvrij worden ontvangen in de voorzieningen in de buurt?

Binnen W in de Wijk werken gemeente, zorg- en welzijnsorganisaties en ervaringsdeskundigen samen met mensen met een psychische kwetsbaarheid. Coaches en ervaringsdeskundigen zijn daarbij de spil. Zij verbinden bewoners, organisaties, ondernemers en sleutelfiguren in de wijk. Het netwerk wordt daarmee zo breed dat kwetsbare mensen snel ondersteuning kunnen krijgen.

Wil jij ook bijdragen aan een GGZ-vriendelijke wijk? W in de Wijk ondersteunt professionals, vrijwilligers en buurtbewoners. Dat doen we op drie manieren: door coaching en advies, door de inzet van ervaringsdeskundigen en door het vergroten van kennis.

Coaching en advies

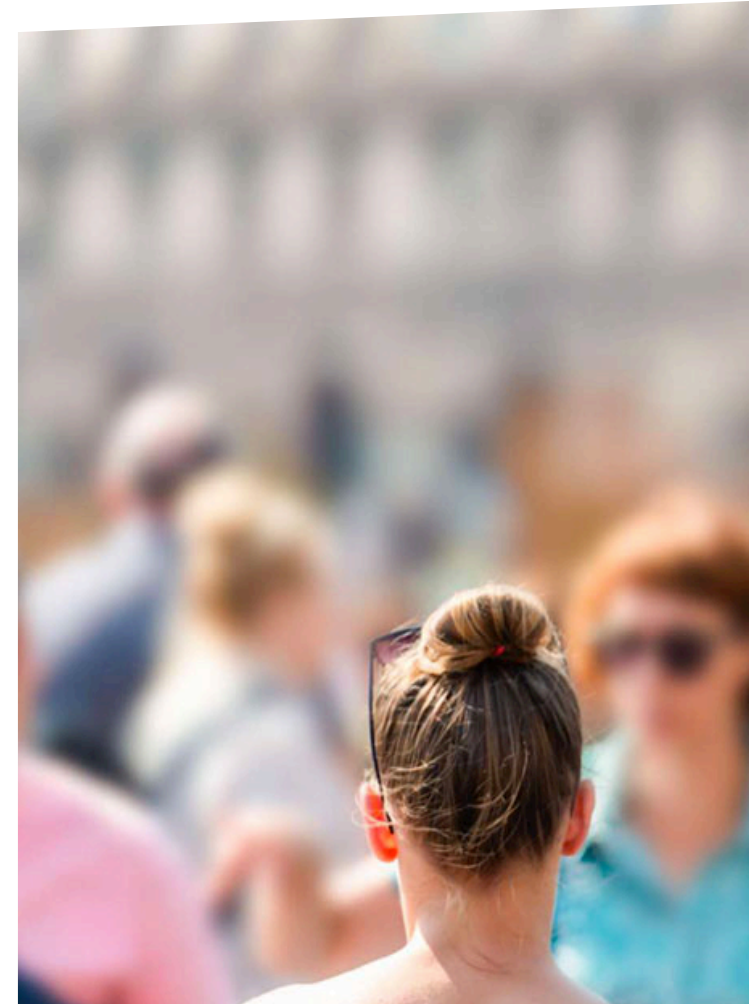
Heb je vragen of wil je ondersteuning in de wijk bij het omgaan met mensen met een psychische kwetsbaarheid? De coaches van W in de Wijk ondersteunen professionals in maatschappelijke dienstverlening, woningbouw, politie en andere organisaties. Ook vrijwilligers en buurtbewoners kunnen met vragen over de doelgroep bij hen terecht. De coaches zijn afkomstig uit ggz en welzijn. Ze werken samen met TEAM ED, sociaal uitzendbureau voor ervaringsdeskundigen.

Inzet ervaringsdeskundigen

W in de Wijk is een aanpak voor en door mensen met een psychische kwetsbaarheid. De inzet van ervaringsdeskundigen van TEAM ED zorgt daarvoor. Ervaringsdeskundigen helpen anderen met hun belemmeringen of kwetsbaarheden om te gaan, naar de toekomst te kijken en te groeien naar steeds meer zelfstandigheid. Ze bieden, in de ED-plaatsen en via de Vliegende Brigades, een luisterend oor en proberen situaties bespreekbaar te maken. Verder wijzen ze de weg naar de voorzieningen in de wijk. De ervaringsdeskundigen werken samen met de coaches van W in de Wijk.

Vergroten van kennis

Kennis over gedrag is belangrijk, wanneer je omgaat met mensen met een psychische kwetsbaarheid. Daarom biedt W in de Wijk de basistraining 'Bouwstenen voor een ggz-vriendelijke wijk' en (live en online) Q&A sessies, waarin we vragen beantwoorden, bijvoorbeeld over stigma, rouw en verliesverwerking, suïcidepreventie en eenzaamheid. Ook zijn trainingen op maat mogelijk aan groepen professionals of vrijwilligers.



Bouwstenen voor een ggz-vriendelijke wijk

In het (vrijwilligers)werk dat je doet, kun je te maken krijgen met mensen met psychische problemen. Misschien vind je het lastig om op een open manier met hen te communiceren. Daarom is er de basistraining 'Bouwstenen voor een ggz-vriendelijke wijk'. Daarin geven we tips om open te communiceren, mensen te betrekken en grenzen te stellen wanneer dat nodig is. Zo kun je bijdragen aan een wijk, waar iedereen mee kan doen op zijn eigen manier.

De training bestaat uit twee of drie dagdelen en is bedoeld voor professionals in welzijn, thuiszorg en maatschappelijke dienstverlening en voor vrijwilligers in bijvoorbeeld buurthuizen en van vrijwilligersorganisaties. Een ervaren trainer van GGZ inGeest/Prezens leidt de training. Een ervaringsdeskundige van TEAM ED is co-trainer. Daarnaast is een coach van de welzijnsorganisatie betrokken.

Wil je meer informatie of je opgeven voor de training? Wil je advies van een coach? Kijk op ggz-indewijk.nl. Daar vind je alle contactgegevens in de gemeenten die W in de Wijk aanbieden.



W in de Wijk wordt mogelijk gemaakt door:



gemeente
Haarlemmermeer



TEAM⁺ED GGZ
inGeest

W in de Wijk

Samen werken aan wijken waar iedereen welkom is