

## W in de Wijk

"Je hoeft geen zorgprofessional te zijn om een goede buur, vriend of collega te zijn voor iemand met psychische kwetsbaarheid."

Greet Muyllaert  
GGZ-coach



## GGZ-coach Greet: "Met elkaar kijken naar hoe het wél kan"

Greet Muyllaert is naast ergotherapeut en trajectbegeleidster bij GGZ inGeest ook GGZ-coach voor W in de Wijk. Wijken waar alle buurtbewoners, en dus ook kwetsbare mensen, welkom zijn. Dat is de kern van W in de Wijk. GGZ-coaches spelen hierin een sleutelrol door samen met ketenpartners te bouwen aan een netwerk van organisaties in de wijk en coaching en training aan te bieden.

### **Een wandelend voorbeeld van verbinding**

Door dit project heeft Greet veel ‘scharreltijd’, naast haar taken als behandelaar. Ze wandelt langs locaties waar regelmatig mensen komen met verward of onbegrepen gedrag. Bijvoorbeeld huizen van de wijk, kerken, sportscholen, buurtkamers en bibliotheken. Op deze manier haalt Greet op of ze ergens tegenaan lopen of zich zorgen maken om iemand. “Ik help vrijwilligers en medewerkers om bezoekers, waar nodig, empatisch te begrenzen en te reageren op het gedrag wat ze zien. Het is belangrijk om de problematiek waar zij tegenaan lopen niet te ontkennen en uit te leggen dat mensen soms door moeilijke periodes gaan.”

### **Samenleven met mensen met psychische kwetsbaarheden**

Greet haar missie is om begrip en acceptatie uit te dragen. “Mensen zijn zoveel meer dan alleen hun diagnose. Je hoeft geen zorgprofessional of hoog opgeleid te zijn om een goede buur, vriend of collega te zijn voor iemand met psychische kwetsbaarheid. Het gaat erom dat je oprecht bent, eerlijk communiceert en in contact blijft.”

### **Met elkaar kijken naar hoe het wél kan**

Als GGZ-coach krijgt Greet ook signalen waar gedrag van deelnemers niet wenselijk is en daarom soms schuurt. Bijvoorbeeld bij buurthuizen waar allerlei Amsterdammers samenkomen en iemand onfris ruikt. “Samen kijken we dan hoe we met bepaald gedrag kunnen omgaan. Ergens bij horen en meedoen is voor iedereen belangrijk. Daarom is het zo mooi om met elkaar te kijken naar hoe het wél kan.”

### **Herstelgericht werken**

Greet benadrukt dat het herstelproces voor mensen met psychische kwetsbaarheid niet stopt bij ontslag uit de kliniek. “Er is vaak veel gebeurd in de wijk na een

ingrijpende periode. Om het herstel te ondersteunen is het essentieel om actief te communiceren met familie, buren en eigen netwerk. Als er een heftig incident is geweest, kan het ook van belang zijn om in gesprek te gaan met ketenpartners zoals de woningbouwvereniging of wijkagent. Zo vergroten we het begrip en zorgen we dat iemand weer welkom is in de wijk.”

### **Mensen samen brengen als GGZ-coach**

Voor Greet is het duidelijk: “W in de Wijk draait om begrip en verbinding. Door mensen samen te brengen, creëren we wijken waarin iedereen zich thuis kan voelen. GGZ-coaches kunnen niet alles oplossen, maar we kunnen wel meekijken en meedenken. 7 jaar geleden zaten veel voorzieningen op slot voor de GGZ. Dat is nu gelukkig echt anders en dat gun ik elke wijk.”

Interview door  
Eveline de Bruin, communicatieadviseur GGZ inGeest en  
Sonja van Rooijen, senior projectleider Movisie