

W in de Wijk

"Elkaar  
ontmoeten en  
samenwerken  
is erg  
belangrijk.  
Minder in  
wij-zij, maar  
wij met elkaar."

Irene Wouters  
GGZ-coach



4 september 2024

## GGZ-coach Irene: "Minder in wij-zij, maar wij met elkaar"

Irene Wouters is naast ergotherapeut en trajectbegeleidster bij GGZ inGeest ook GGZ-coach voor W in de Wijk. Wijken waar alle buurtbewoners, en dus ook kwetsbare mensen, welkom zijn. Dat is de kern van W in de Wijk. GGZ-coaches spelen hierin een sleutelrol door samen met ketenpartners te bouwen aan een netwerk van organisaties in de wijk en coaching en training aan te bieden.

### **Van individuele zorg naar wijkgerichte aanpak**

“Vóór mijn rol als GGZ-coach keek ik vooral naar mogelijkheden voor individuele cliënten,” vertelt Irene. “Nu kijk ik veel meer naar het collectieve aanbod en het versterken van de samenwerkingsmogelijkheden. Ik krijg inzicht in de ‘keuken’ van onze ketenpartners, wat tot nieuwe ideeën leidt.”

### **Creatieve oplossingen door samenwerking**

Als GGZ-coach legt Irene verbindingen tussen organisaties en versterkt ze de cohesie in de wijk. Zo vertelt Irene dat ze in coronatijd twee wandelgroepen oprichtte en deze vervolgens koppelde aan de GGZ inloop van Participe Amstelland. Er is nu ook een wandelgroep samen met TEAMED. Dit initiatief biedt buurtbewoners de mogelijkheid om na het wandelen koffie of thee te drinken. “Het mooiste aan W in de Wijk is de kruisbestuiving,” zegt Irene. “Door samen te werken, maken we dingen mogelijk die er eerder niet waren.”

### **Informatiemarkt zorgt voor verbinding**

Een hoogtepunt was de organisatie van een grote informatiemarkt in samenwerking met TEAM ED, gemeente Amstelveen en Participe. “Tientallen lokale en regionale partners kwamen samen om informatie uit te wisselen,” vertelt Irene. “Het was een mooie kans om voorlichting te geven en elkaar te ontmoeten. De wethouder sprak met mensen met psychische kwetsbaarheid over hun behoeften. Dat is waar het om draait: elkaar leren kennen en begrijpen.”

### **Van ‘wij-zij’ naar ‘wij met elkaar’**

Voor Irene staat de W in de Wijk voor ‘Wij’. “Door elkaars visie te delen en in gesprek te gaan over wat echt helpend is voor de mensen, ontstaat een betere samenwerking. Mijn wens is dat W in de Wijk een blijvende cultuuromslag teweegbrengt in hoe we omgaan met psychische kwetsbaarheid in de wijk.”

Interview door  
Eveline de Bruin, communicatieadviseur GGZ inGeest en  
Sonja van Rooijen, senior projectleider Movisie